

RINGSTED SHOTOKAN KARATE-DO KAI JKA

ÅRSPLAN 2018



Januar: Træningsstart i det nye år. Torsdag d.04/01-2018

VIGTIGT! Kontingent til DTKF og JKA = 100 kr. betales Senest d. 30/01.

Februar: Fællestræning i **Vinterferien -- Alle hold**

Mandag d. 12/02 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 15/02 kl. 17.30 – 18.30

Marts: **Graduering:** Torsdag d. 01/03 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

Lukket: Torsdag d. 29/03

April: **Lukket:** Mandag d. 02/04

Maj: **Lukket:** Torsdag d. 10/05 samt Mandag d. 21/05

Juni: **Graduering:** Torsdag d. 07/06 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

Sommertræning: Mandag d. 18/06 til og med Mandag d. 30/07

Fællestræning alle hold + Aktiv i din sommerferie:

Træningstiden er Mandag og Torsdag kl: 17:30 – 18:30. Klubben er åben fra 16:30 - 19:00

Aktiv i din sommerferie:

Alle dine skolekammerater er meget velkomne til at prøve at træne karate gratis i perioden 18/06 - 30/07 OBS! De skal blot huske den folder der bliver uddelt på alle skoler i Ringsted Kommune.

Juli: **Sommerlejr:** Uge 28, d. 09/07 – 13/07, alle der er fyldt 14 år kan deltage

Lukket: Uge 28, d. 09/07 – 13/07, Pga. sommerlejr.

Klubbens Hjemmeside: www.ringstedshotokan-jka.dk

August: "Normal" træning igen Torsdag d 02/08

September: Graduering: Torsdag d. 06/09 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

Oktober: Fællestræning i **Efterårsferien -- Alle hold**

Mandag d. 15/10 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 18/10 kl. 17.30 – 18.30

December: Graduering: Torsdag d. 06/12 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

Klubafslutning m. træning/hygge: Lørdag d. 01/12 kl. 11:00, for alle hold

Lukket: I uge 52 Samt Mandag d. 31-12

Første træningsdag 2019: Torsdag d. 03/01 – 2019

Gradueringer i 2018:

Torsdag d. 01/03. Kl. 17:00

Torsdag d. 07/06. Kl. 17:00

Torsdag d. 06/09. Kl. 17:00

Torsdag d. 06/12. Kl. 17:00

VIGTIGT !!!

HUSK! Når i skal tilmeldes graduering, så **HUSK** karatePas, Billede + 85.kr

Tilmeld dig altid i god tid

OBS – OBS Ændringer i års kalenderen kan forekomme

Se altid på opslagstavlen for yderligere information

Klubbens tlf. nr. 57 67 09 03

Med Sportslig Hilsen

Ringsted Shotokan Karate-Do Kai JKA