

# RINGSTED SHOTOKAN KARATE-DO KAI JKA

## ÅRSPLAN 2017



**Januar:** Træningsstart i det nye år. Mandag d.02/01-2017

VIGTIGT! Kontingent til DTKF og JKA = 100 kr. betales Senest d. 30/01.

**Februar:** Fællestræning i Vinterferien -- Alle hold

Mandag d. 13/02 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 16/02 kl. 17.30 – 18.30

**Lukket:** Tirsdag d. 14/02

**Marts:** **Graduering:** Torsdag d. 02/03 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

**April:** **Lukket:** Torsdag d. 13/04, samt Mandag d. 17/04

**Maj:** **Lukket:** Torsdag d. 25/05

**Juni:** **Lukket:** Mandag d. 05/06

**Graduering:** Torsdag d. 01/06 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

**Sommertræning:** Mandag d. 19/06 til og med Mandag d. 31/07

**Fællestræning alle hold + Aktiv i din sommerferie:**

Træningstiden er Mandag og Torsdag kl: 17:30 – 18:30. Klubben er åben fra 16:30 - 19:00

**Aktiv i din sommerferie:**

Alle dine skolekammerater er meget velkomne til at prøve at træne karate gratis i perioden 19/06 - 31/07 OBS! De skal blot huske den folder der bliver uddelt på alle

skoler i Ringsted Kommune.

**Juli:** Sommerlejr: Uge 28, d. 10/07 – 14/07, alle der er fyldt 14 år kan deltage

**Lukket:** Uge 28, d. 10/07 – 14/07, Pga. sommerlejr.

**Klubbens Hjemmeside:** [www.ringstedshotokan-jka.dk](http://www.ringstedshotokan-jka.dk)

**August:** "Normal" træning igen Torsdag d 03/08

**September:** Graduering: Torsdag d. 07/09 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

**Oktober:** Fællestræning i Efterårsferien -- Alle hold

Mandag d. 16/10 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 19/10 kl. 17.30 – 18.30

**Lukket:** Tirsdag d. 17/10

**December:** Graduering: Torsdag d. 07/12 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

**Klubafslutning m.træning/hygge:** Lørdag d. 02/12 kl. 11:00, for alle hold

**Lukket:** I uge 52 Samt Mandag d. 01-01-2018 i uge 1

**Første træningsdag 2018:** Torsdag d. 04/01 – 2018

**Gradueringer i 2017:** Torsdag d. 02/03. Kl. 17:00

Torsdag d. 01/06. Kl. 17:00

Torsdag d. 07/09. Kl. 17:00

Torsdag d. 07/12. Kl. 17:00

VIGTIGT !!!

**HUSK!** Når i skal tilmeldes graduering, så **HUSK** karatePas, Billede + 85.kr

**Tilmeld dig altid i god tid**

**OBS – OBS** Ændringer i årskalenderen kan forekomme

Se altid på opslagstavlen for yderligere information

Klubbens tlf. nr. 57 67 09 03

Med Sportslig Hilsen

Ringsted Shotokan Karate-Do Kai JKA